

醫病共享決策輔助評估表撰寫大綱及說明

決策題目

醫師診斷為第二、三期腸癌，我該如何選擇我的治療方式？

前言

經醫師診斷為第二或第三期的腸癌，一時之間對自己的未來感到徬徨，而不知道自己應該接受何種治療？治療的選擇會為自己帶來多少不同的影響？應如何選擇才最適合自己呢？以下提供關於靜脈輸注化療藥物或是純口服化療藥物的資訊，以幫助您做出決策。

適用對象 / 適用狀況

經醫師確診為第二或第三期大腸直腸癌，手術後開始接受治療者。

疾病或健康議題簡介

大腸直腸癌有數種，其中以腺癌為主約占 95%。疾病的嚴重程度與您發現時腫瘤的細胞種類、大小、範圍、深度、及是否擴散到周邊的淋巴結或其他器官有關。

大腸直腸癌病人接受臨床正規治療，第二期五年存活率為 60-70%，第三期五年存活率 30-40%。若及早治療相對存活率會增加。另外，根據臨床治療指引，第二、三期大腸直腸癌病人藥品治療目前健保均有給付，無需額外負擔藥品費用。

醫療選項簡介

經由檢驗檢查，確診您罹患大腸直腸癌後，醫師會與您的治療方向取得共識，以下提供常見治療說明。

第二、三期大腸直腸癌一般以手術搭配化療為主，以下提供兩個化療方案進行參考

方案一：靜脈輸注化療藥物為主：藉由人工血管將化療藥物直接輸注於血液作用於癌細胞，進而達到治療效果。

方案二：純口服化療藥物：藉由口服化療藥物方式，經胃腸吸收後作用於癌細胞，進而達到治療效果。

就您目前的認知，您可能想要選擇的方式是：(請擇一欄位勾選)

- 1. 靜脈輸注化療藥物為主
- 2. 純口服化療藥物
- 3. 還無法選擇
 - 3.1 我想和醫師再次討論
 - 3.2 我想和配偶(家人、朋友或第二意見提供者)討論後再決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

選擇方案一、靜脈輸注化療藥物為主？還是選擇方案二純口服化療藥物？

▲ 以下為靜脈輸注與口服化療藥物的優、缺點，提供給您參考。

| | 靜脈輸注化療藥物 | 純口服化療藥物 |
|------|--|--|
| 要做的事 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 依規定時間入院執行療程，不可任意中斷。 2. 服用抗凝血劑需注意凝血功能。 3. 住院相關花費和時間。 <p>★ 選擇靜脈輸注化療，仍需注意自我健康照護及良好的生活習慣。</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 自我健康照護，例如：緩和運動(散步)、營養均衡，不食用未煮熟食物、定期回診抽血追蹤癌指數、依規定的時間服藥。 2. 服用抗凝血劑需注意凝血功能。 3. 減少食用影響藥效食物。 4. 注意自身胃腸狀況及良好的生活習慣。 |

| | 靜脈輸注化療藥物 | 純口服化療藥物 |
|------|--|---|
| 優點 | 1. 作用較快。 2. 醫療人員照護。 3. 作用血液，4年存活率 92.3%，療效佳。 4. 無需每日服藥。 | 1. 簡單方便服用。 2. 無侵入性疼痛。 3. 無住院相關花費。 |
| 缺點 | 1. 侵入性疼痛。 2. 需裝置人工血管。 3. 需注意過敏輸注反應。 | 1. 藥物作用較慢。 2. 可能忘記服藥或因不良反應導致服藥遵從性不佳。 3. 經腸胃吸收，4年存活率 69.8%療效差。 |
| 不良反應 | 1. 手腳紅腫疼痛狀況少。 2. 白血球降低狀況較多。 | 1. 白血球降低狀況少。 2. 較有手腳紅腫疼痛狀況，影響生活品質。 |

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請圈選下列考量項目，0分代表您完全不在意，5分代表您非常在意

| 考量項目 | 完全不在意 | | | | | 非常在意 |
|-----------|-------|---|---|---|---|------|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 接受治療的便利性 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 接受治療後的效果 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 接受治療的生活品質 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 治療期間的不良反應 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 靜脈輸注化療為主的治療方式作用快，需住院治療且有醫療人員隨時注意病人狀況？

對 不對 不確定

2. 純口服化療藥物因為作用慢，所以即使沒吃對治療影響也不大？

對 不對 不確定

3. 純口服化療藥物產生手足腫脹狀況較合併靜脈注射高？

對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

靜脈輸注化療藥物為主

純口服化療藥物

我目前還無法決定（可複選）

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有

瞭解更多資訊及資源：

- 醫病共享決策平台：<http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>
- 健康 99 網站：<http://health99.hpa.gov.tw/default.aspx>
- 大腸癌照護網：<http://www.crctw.org/index.aspx>
- 國家衛生研究院：<http://www.nhri.org.tw>
- 台灣癌症基金會：<https://elearning.canceraway.org.tw/>

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。