

醫病共享決策-您我共同決定

我是 **過敏性鼻炎** 的病人  
想改善症狀



該選擇

口服  
中藥粉

還是

針灸  
療法

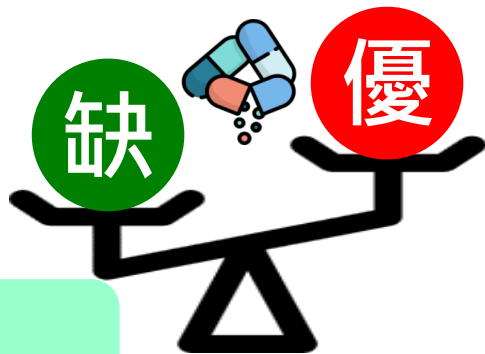


# 中醫還是西醫，如何選擇？

西醫治療過敏性鼻炎，會使用抗組織胺藥物來治療鼻塞、流鼻水等症狀。

吃完藥可能  
覺得想睡

長時間使用  
覺得效果變差



效果快



可尋求中醫治療

# 中醫治療過敏性鼻炎

第一次看中醫的過敏性鼻炎病人，  
可選擇使用以下方式來治療：

口服中藥粉



針灸療法

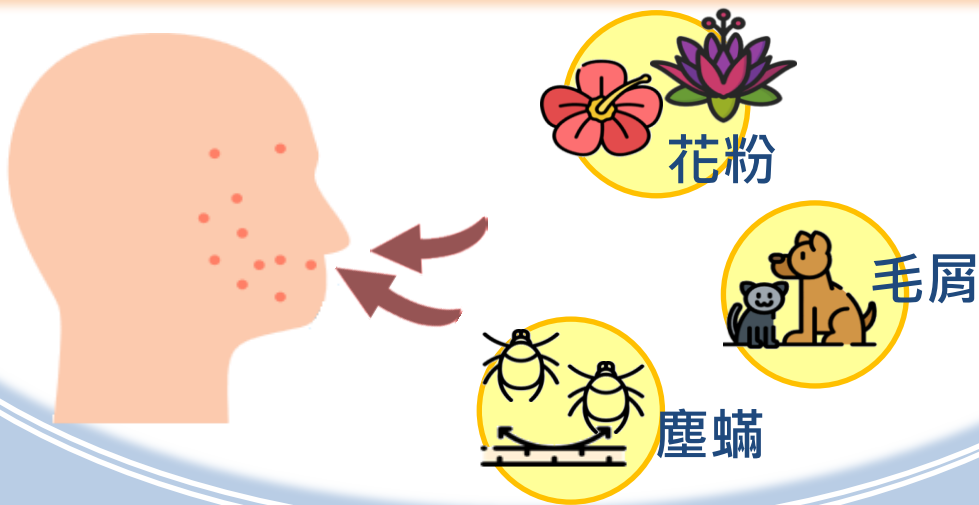


## 適用對象

第一次看中醫的過敏性鼻炎病人，  
且經中醫師評估適用針灸療法的病人。

# 過敏性鼻炎是怎麼引起的？

鼻子裡面受到過敏原(花粉、毛屑、塵蟎)刺激，引起的鼻子內發炎反應，造成鼻塞或流鼻水。



# 過敏性鼻炎有什麼症狀？

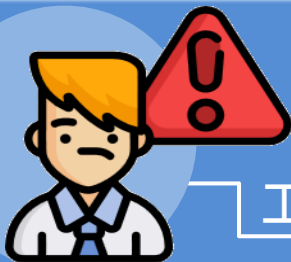


鼻塞、流鼻水  
鼻子癢、打噴嚏



咳嗽、鼻涕倒流

## 影響日常生活



工作品質不佳



學習效率降低

# 若不治療，可能會？



頭痛、頭暈

中耳炎、鼻竇炎

氣喘

注意力不集中

睡眠干擾



# 中醫治療過敏性鼻炎

經過治療，「口服中藥粉」和「針灸療法」都可以降低80-90%的過敏發作次數，但治療過程的舒適度和時間長短會有所不同。



口服中藥粉



針灸療法



您目前想要選擇的方式是：

「口服中藥粉」

「針灸療法」

「口服中藥粉」 + 「針灸療法」

目前還不清楚

請透過以下**四個步驟**



來幫助**您**做決定

# 口服中藥粉



針對病人體質，開立適合的藥物，  
達到治療效果。

# 針灸療法



利用細針刺進皮膚穴位，產生酸、麻、脹等感覺，帶動氣血循環，達到治療效果。

# 針灸治療常用穴位

## 臉部



## 脖子



## 手



# 步驟一

## 選項的比較

### 開始作用時間

服藥後  
1-2小時

口服中藥粉



針灸後  
0.5小時

針灸療法



# 步驟一

## 選項的比較

### 療程

2-3個月

口服中藥粉



1-2個月

針灸療法



# 步驟一

## 選項的比較

### 降低鼻塞、流鼻水 發作次數



每100人中  
**89人**  
有改善

口服中藥粉



每100人中  
**80人**  
有改善

針灸療法





## 步驟一

## 選項的比較

### 要做的事

➡ 每天服藥2~3次

➡ 1-2週回診1次

口服中藥粉



➡ 每次留針時間  
約15~20分鐘

➡ 每週回診2-3次

針灸療法



## 步驟一

## 選項的比較

### 優點

沒有疼痛感

口服中藥粉



快速緩解嚴重症狀  
(如：鼻塞、流鼻水)

針灸療法



# 步驟一

## 選項的比較

### 缺點

- ⚠ 中藥粉的味道可能不好。
- ⚠ 如有服用西藥或健康食品，需與中藥隔開1小時才服用。
- ⚠ 易忘記服藥，影響治療效果。

口服中藥粉



- ⚠ 針灸可能有短暫的「蚊子叮咬」般的疼痛感。
- ⚠ 針灸後可能會有局部瘀血或痠痛的情形。
- ⚠ 可能會暈針(頭暈、想吐)。  
每250人可能有1人暈針

針灸療法



## 步驟一

## 選項的比較

### 費用

健保

每次負擔190-310元  
(含掛號費)

口服中藥粉



健保

每次負擔100-150元  
(含掛號費)

針灸療法



# 步驟一

## 選項的比較

選項	口服中藥粉	針灸療法
治療方法	針對病人體質，開立適合的藥物，達到治療效果。	利用細針刺進皮膚穴位，產生酸、麻、脹等感覺，達到治療效果。
開始作用時間	服藥後1-2小時	針灸後0.5小時
療程	2-3個月	1-2個月
降低發作次數	每100人中，89人有改善	每100人中，80人有改善
要做的事	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 每天服藥2~3次</li><li>2. 1-2週回診1次</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 每次留針時間約15~20分鐘</li><li>2. 每週回診2-3次</li></ol>
優點	沒有疼痛感	快速緩解嚴重症狀
缺點	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 中藥粉的味道可能不好</li><li>2. 如有服用西藥或健康食品，需與中藥隔開1小時才服用。</li><li>3. 易忘記服藥，影響治療效果。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 針灸可能有短暫的「蚊子叮咬」般的疼痛感。</li><li>2. 針灸後可能會有局部瘀血或痠痛的情形。</li><li>3. 可能會暈針(頭暈、想吐)。</li></ol>
費用	健保 每次負擔190-310元(含掛號費)	健保 每次負擔100-150元(含掛號費)



## 步驟三

## 您是否了解以下資訊

經過治療，「口服中藥粉」和  
「針灸療法」都可以降低80-90%  
的過敏發作次數。

是	否	不確定
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

「針灸療法」比「口服中藥粉」  
更能快速緩解嚴重的過敏症狀。

是	否	不確定
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

「針灸療法」比「口服中藥粉」  
回診次數更多。

是	否	不確定
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 步驟四

您現在確認好醫療方式了嗎？

( 下列擇一 )

「口服中藥粉」

「針灸療法」

「口服中藥粉」 + 「針灸療法」

目前還無法做決定

原因：對於以上治療方式，我還有疑問

像是：\_\_\_\_\_

其他



連結此處，瞭解更多資訊

過敏性鼻炎中醫的診治-  
台灣中醫臨床醫學會



完成以上評估後，  
您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。