

我是過敏性鼻炎的病人 想改善症狀

該選擇 **口服中藥粉** 還是 **針灸療法** ?



適用對象

第一次看中醫的過敏性鼻炎病人，且經中醫師評估適用針灸療法的病人。

起點

問題1

Q1:過敏性鼻炎是什麼?

鼻子裡面受到過敏原刺激，引起的鼻子內發炎反應，造成鼻塞或流鼻水。

問題3

Q3:中醫如何治療?

經過治療，「口服中藥粉」和「針灸療法」都可以降低80-90%的過敏發作次數，但治療過程的舒適度和時間長短會有所不同。

問題4

Q4:目前想選擇的方式

- 「口服中藥粉」
- 「針灸療法」
- 「口服中藥粉」 + 「針灸療法」
- 目前還不清楚

Q2:有什麼症狀，不治療會怎樣?

過敏性鼻炎會出現鼻塞、流鼻水、打噴嚏、鼻子癢等症狀。嚴重的話，易引發氣喘作、鼻竇炎、中耳炎、睡眠干擾等。

問題2

接
下
頁

4步驟 幫助您

步驟1

選項比較

步驟2

步驟3

步驟4

圈選您在意的程度

不重要 \longrightarrow 重要

我擔心中藥粉可能味道不好	0	1	2	3	4	5
我在意如何安排服藥的時間	0	1	2	3	4	5
我擔心針灸可能會有局部瘀血或痠痛的情形	0	1	2	3	4	5
我在意需要時常回診	0	1	2	3	4	5

您是否了解以下資訊

「口服中藥粉」和「針灸療法」都可以降低80-90%的過敏發作次數	是	否	不確定
「針灸療法」比「口服中藥粉」更能快速緩解嚴重的過敏症狀	是	否	不確定
「針灸療法」比「口服中藥粉」回診次數更多	是	否	不確定

確認好醫療方式了嗎(擇一)☑

- 「口服中藥粉」
- 「針灸療法」
- 「口服中藥粉」+「針灸療法」
- 目前還無法做決定，原因：

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

選項	口服中藥粉	針灸療法
治療方式	針對病人體質，開立適合的藥物，達到治療效果。	利用細針刺進皮膚穴位，產生酸、麻、脹等感覺，達到治療效果。
開始作用時間	服藥後1-2小時	針灸後0.5小時
療程	2-3個月	1-2個月
降低發作次數	每100人中89人有改善	每100人中80人有改善
要做的事	1. 每天服藥2~3次 2. 1-2週回診1次	1. 每次留針時間約20分鐘 2. 每週回診2-3次
優點	沒有疼痛感	快速緩解嚴重症狀
缺點	1. 中藥粉的味道可能不好 2. 有服用西藥或健康食品，需與中藥隔開1小時才服用。 3. 易忘記服藥，影響治療效果。	1. 針灸可能有短暫的「蚊子叮咬」般的疼痛感。 2. 針灸後可能會有局部瘀血或痠痛的情形。 3. 可能會暈針(頭暈、想吐)
費用	健保，每次負擔190-310元(含掛號費)	健保，每次負擔100-150元(含掛號費)