

醫病共享決策-您我共同決定

我是 **過敏性鼻炎** 的病人
想改善症狀



該選擇 **口服
中藥粉** 還是

**針灸
療法**

中醫還是西醫，如何選擇？

西醫治療過敏性鼻炎，會使用抗組織胺藥物來治療鼻塞、流鼻水等症狀。

吃完藥可能
覺得想睡

長時間使用
覺得效果變差

缺

優

效果快



可尋求中醫治療

中醫治療過敏性鼻炎

第一次看中醫的過敏性鼻炎病人，
可選擇使用以下方式來治療：

口服中藥粉



針灸療法



適用對象

第一次看中醫的過敏性鼻炎病人，
且經中醫師評估適用針灸療法的病人。

過敏性鼻炎是怎麼引起的？

鼻子裡面受到過敏原(花粉、毛屑、塵蟎)刺激，引起的鼻子內發炎反應，造成鼻塞或流鼻水。

過敏性鼻炎有什麼症狀？

鼻塞、流鼻水
鼻子癢、打噴嚏

咳嗽、鼻涕倒流

影響日常生活

工作品質
不佳

學習效率
降低

若不治療，可能會？

頭痛、頭暈

中耳炎、鼻竇炎

氣喘

注意力不集中

睡眠干擾

中醫治療過敏性鼻炎

經過治療，「口服中藥粉」和「針灸療法」都可以降低80-90%的過敏發作次數，但治療過程的舒適度和時間長短會有所不同。



口服中藥粉



針灸療法

您目前想要選擇的方式是：

「口服中藥粉」

「針灸療法」

「口服中藥粉」 + 「針灸療法」

目前還不清楚

請透過以下**四個步驟**



來幫助**您**做決定

口服中藥粉



針對病人體質，開立適合的藥物，
達到治療效果。

常用
中藥



針灸療法



利用細針刺進皮膚穴位，產生酸、麻、脹等感覺，帶動氣血循環，達到治療效果。

針灸治療常用穴位

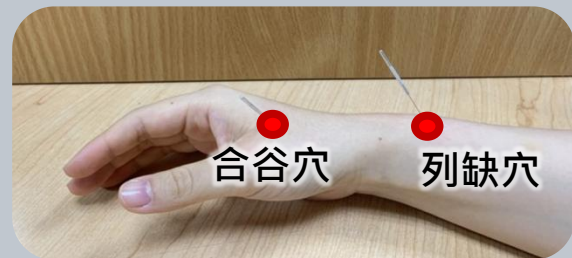
臉部



脖子



手



步驟一

選項的比較

開始作用時間

服藥後
1-2小時

口服中藥粉

針灸後
0.5小時

針灸療法

步驟一

選項的比較

療程

2-3個月

口服中藥粉

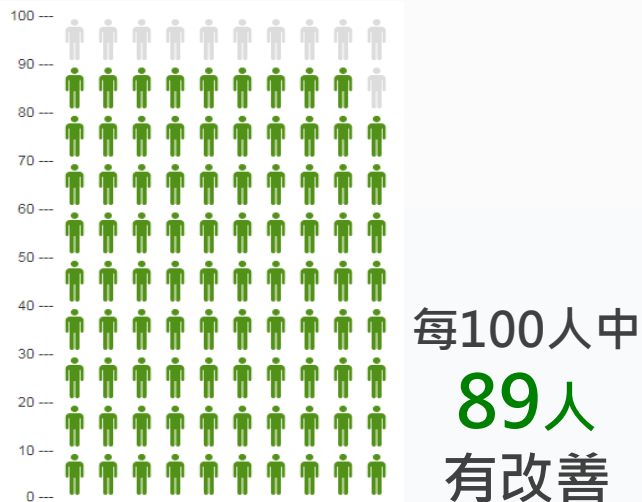
1-2個月

針灸療法

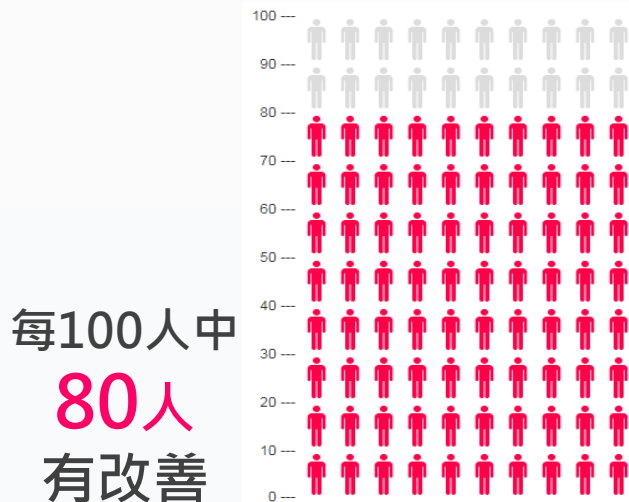
步驟一

選項的比較

降低鼻塞、流鼻水 發作次數



口服中藥粉



針灸療法

步驟一

選項的比較

要做的事

✓ 每天服藥2~3次

✓ 1-2週回診1次

口服中藥粉

✓ 每次留針時間
約15~20分鐘

✓ 每週回診2-3次

針灸療法

步驟一

選項的比較

優點

沒有疼痛感

口服中藥粉

快速緩解嚴重症狀
(如：鼻塞、流鼻水)

針灸療法

步驟一

選項的比較

缺點

- 中藥粉的味道可能不好。
- 如有服用西藥或健康食品，需與中藥隔開1小時才服用。
- 易忘記服藥，影響治療效果。

口服中藥粉

- 針灸可能有短暫的「蚊子叮咬」般的疼痛感。
- 針灸後可能會有局部瘀血或痠痛的情形。
- 可能會暈針(頭暈、想吐)。
每250人可能有1人暈針

針灸療法

步驟一

選項的比較

費用

健保

每次負擔190-310元
(含掛號費)

口服中藥粉

健保

每次負擔100-150元
(含掛號費)

針灸療法

步驟一

選項的比較

選項	口服中藥粉	針灸療法
治療方法	針對病人體質，開立適合的藥物，達到治療效果。	利用細針刺進皮膚穴位，產生酸、麻、脹等感覺，達到治療效果。
開始作用時間	服藥後1-2小時	針灸後0.5小時
療程	2-3個月	1-2個月
降低發作次數	每100人中，89人有改善	每100人中，80人有改善
要做的事	<ol style="list-style-type: none">1. 每天服藥2~3次2. 1-2週回診1次	<ol style="list-style-type: none">1. 每次留針時間約15~20分鐘2. 每週回診2-3次
優點	沒有疼痛感	快速緩解嚴重症狀
缺點	<ol style="list-style-type: none">1. 中藥粉的味道可能不好2. 如有服用西藥或健康食品，需與中藥隔開1小時才服用。3. 易忘記服藥，影響治療效果。	<ol style="list-style-type: none">1. 針灸可能有短暫的「蚊子叮咬」般的疼痛感。2. 針灸後可能會有局部瘀血或痠痛的情形。3. 可能會暈針(頭暈、想吐)。
費用	健保 每次負擔190-310元(含掛號費)	健保 每次負擔100-150元(含掛號費)

步驟三

您是否了解以下資訊

經過治療，「口服中藥粉」和
「針灸療法」都可以降低80-90%
的過敏發作次數。

是	否	不確定
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

「針灸療法」比「口服中藥粉」
更能快速緩解嚴重的過敏症狀。

是	否	不確定
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

「針灸療法」比「口服中藥粉」
回診次數更多。

是	否	不確定
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

步驟四

您現在確認好醫療方式了嗎？

(下列擇一)

「口服中藥粉」

「針灸療法」

「口服中藥粉」 + 「針灸療法」

目前還無法做決定

原因：對於以上治療方式，我還有疑問

像是：_____

其他

連結此處，瞭解更多資訊

過敏性鼻炎中醫的診治-
台灣中醫臨床醫學會



完成以上評估後，
您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。