

## 步驟四、您可決定復能或肢體關節活動的類型？

- 復能
- 肢體關節活動
- 我還沒辦法決定，  
需再跟醫師或家人討論。

### 復能或肢體關節活動選擇，

- 我沒有其他問題，謝謝。
- 我的問題是：

如您對「復能」  
或「肢體關節活動」  
有選擇的問題，可再與：  
您的醫師或護理師討論。

關於此份資料相關問題，  
皆可撥打  
(06)6226999-轉77133

參考資料：



奇美衛教資訊



奇美醫療財團法人  
柳營奇美醫院 關心您~

# 「復能」或 「肢體關節活動」 的選擇



出院準備服務團隊  
20210723一版一刷

## 一、居家照護的需求

隨年紀增長，因疾病或受傷，造成生活失能，導致需要他人幫忙。

## 二、適用對象 / 狀況

符合長照2.0補助資格：

- 65歲以上老人  50歲以上失智者  
 領有身心障礙手冊者

以上有復能、肢體關節活動需求者

注意-有申請「外勞照顧的人」，

**可以**申請「復能」，

**不可**申請「肢體關節活動」

## 三、復能與肢體關節活動的介紹

選項	復能	肢體關節活動
人	治療師	照顧服務員
內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>指導個案肢體活動</li> <li>指導照顧者照顧技巧</li> <li>輔具使用</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助個案</li> <li>上肢關節活動</li> <li>下肢關節活動</li> </ul>

①

## 四、以下步驟可幫助您選擇：

### 步驟一、選項比較

考量選項		
	復能	肢體關節活動
時間	每次1小時	每次20分鐘
收費	每次	每月
每次費用	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般戶240元</li> <li>中低收入戶75元</li> <li>低收入戶0元</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般戶31元</li> <li>中低收入戶10元</li> <li>低收入戶0元</li> </ul>
效果	<ul style="list-style-type: none"> <li>改善活動能力</li> <li>減輕照顧負擔</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減少僵硬</li> <li>預防攣縮</li> </ul>
配合項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>主動練習</li> <li>學會相關的活動訓練</li> </ul>	
服務頻次	每月最多3次	每天都可執行

②

## 步驟二、復能或肢體關節活動您可能需要在意！

項目	不在意→很在意					
做一次多久	0	1	2	3	4	5
做一次費用	0	1	2	3	4	5
效果	0	1	2	3	4	5
配合項目	0	1	2	3	4	5
其他：_____	0	1	2	3	4	5

## 步驟三、對於復能或肢體關節活動選擇，您都了解？

- 「復能」是治療師到家中指導活動？  
對 不對 不知道
- 「治療師」每月最多去3次？  
對 不對 不知道
- 「肢體關節活動」是每天可執行，每次約20分鐘？  
對 不對 不知道

③