

# 決策題目：我是乳癌病人接受乳房全切除手術，我該接受乳房重建嗎？

## 一、了解乳癌與乳房重建

### 關於乳癌

由於近年來台灣社會變遷，乳癌已成為我國女性發生率第 1 位之癌症，發生高峰約在 45-69 歲之間，依據國民健康署癌症登記資料顯示，每年有逾萬位女性罹患乳癌，近 2,000 名女性死於乳癌，相當於每天有 28 位女性被診斷罹患乳癌，經診斷為乳癌後，依照各種狀況已有不同的配套治療，眾多治療中，仍以乳房切除手術為主。

### 什麼是乳房重建手術？

乳癌的早期診斷和治療，大幅提升了，乳癌患者的存活率。在過去罹患乳癌必須切除整個乳房，不僅外觀改變，更造成生理、心理極大的衝擊，進而影響工作、社交、生活品質，乳癌治療從以往只針對疾病，現在更重視身體及心靈的需求。為此，當您決定接受全乳房切除手術的同時，我們也提供您乳房重建相關資訊，何謂重建手術？簡單的說，就是重新塑造新的乳房、乳暈和乳頭，可使用的方法繁多，希望以下說明將幫助您了解「乳房重建手術」的方式有哪些！

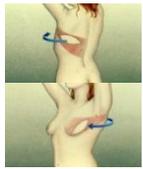
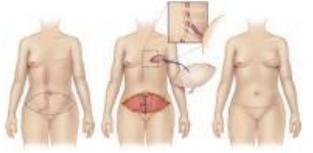
## 什麼人適合乳房重建手術？

一般而言，乳癌病人預計行乳房全切除手術，且身體狀況許可，並決定是否接受乳房重建手術的病人。

## 接受與不接受乳房重建手術會有什麼情形？

	接受乳房重建	不接受乳房重建
優點	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 重建後雙側乳房較平衡對稱</li><li>2. 術後不需穿戴義乳內衣或襯墊</li><li>3. 減少因身體形象改變而感到困擾</li><li>4. 降低疾病所產生身體心像改變造成的心理創傷</li><li>5. 重獲自信，再次感到身心完整</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 健保</li><li>2. 經濟壓力較小</li><li>3. 治療時程短</li></ol>
缺點	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 需自費</li><li>2. 不同的重建方式所耗時長短不同</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 雙乳不對稱</li><li>2. 衣著款式受限</li><li>3. 可能對自己身體的完整度感到不滿意</li><li>4. 畏懼面對配偶或伴侶，親密感下降</li></ol>

乳房重建手術的方式有哪些?

		義乳植入		自體組織重建手術			
	立即性重建 	階段性重建 	局部闊背肌皮瓣 (Pedicle LD flap)	局部橫腹直肌皮瓣重建 (Pedicle TRAM flap)	超營養血管莖橫腹直肌皮瓣重建手術 (Supercharged TRAM flap)	深下腹動脈穿通枝皮瓣 (DIEP flap)	
							
執行方式	適合乳房切除後組織張力小及面積足夠者。乳房切除當日一次完成義乳植入。	適合組織張力較大、較瘦者。共分兩次完成，第一次植入組織擴張器；第二次進行義乳更換 (第一次和第二次間隔 3 個月)	將闊背肌皮瓣轉移至胸部	將腹部皮瓣包括皮膚、脂肪及一側腹直肌轉移至胸部，不需顯微手術接血管	將腹部皮瓣包括皮膚、脂肪及一側腹直肌連同供應血循環的動靜脈轉移至胸部後，將其血管以顯微手術與胸部血管連接	將腹部皮瓣包括皮膚、脂肪連同供應血循環的動靜脈轉移至胸部後，將其血管以顯微手術與胸部血管連接	

	義乳植入 (Implant)		局部闊背肌皮瓣	局部橫腹直肌皮 瓣重建	超營養血管莖橫腹 直肌皮瓣重建手術	深下腹動脈穿通枝皮 瓣
	立即性重建	階段性重建				
手術 時間	約 1 小時	約 1 小時	約 3 小時	約 4 小時	約 6-10 小時	約 6-10 小時
住院 天數	3-5 天 (術後無活動 限制)	第一階段 3-5 天 第二階段不需 要住院(術後 無活動限制)	3-5 天	7-10 天 (術後三日需絕對 臥床)	7-10 天 (術後三日需絕對臥 床)	7-10 天 (術後三日需絕對臥 床)
成功 率	98-100%		99-100%	99-100%	99-100%	98%
術後 恢復	最快	快	快	慢	慢	慢
外觀 /對 稱性	較堅挺對稱性稍差		自然、對稱性、 垂墜度佳	自然、對稱性、 垂墜度佳	自然、對稱性、垂 墜度佳	自然、對稱性、垂墜 度佳
觸感	普通	普通	優	優	優	優
預估 費用	8-12 萬	18-20 萬	15-20 萬	20-30 萬		
	依病人自身狀況不同，費用會再由整外醫師說明!!					

復發率及術後癌症治療	不影響乳癌復發率及存活率，但接受放射線治療時放置義乳容易產生併發症	不影響乳癌復發率及存活率	不影響乳癌復發率及存活率	不影響乳癌復發率及存活率	不影響乳癌復發率及存活率
缺點	莢膜攣縮五年內發生率約 30%；發生滲漏率約 12.9%；感染率約 15.8%；8.6%傷口癒合緩慢	肩部有時會緊緊的；重建後胸部大小易萎縮；背部會有疤痕	部分脂肪壞死 7-30%，範圍較大；部分皮瓣壞死約 3-15%；腹部後遺症(如疝氣、腹部無力)約 3-15%；腹部較會疼痛，腹部會有疤痕。	部分脂肪壞死約 5%；部分皮瓣壞死機率約小於 1%；腹部術後後遺症(如疝氣、腹部無力)約 1-2%，腹部會有疤痕。	部分脂肪壞死約 3-5%，範圍較小；部分皮瓣壞死機率約 1-2%；疝氣機率約小於 1%，腹部會有疤痕。

### 什麼是乳頭及乳暈重建?

乳頭重建約在第一階段乳房重建後 3-6 個月進行（打化療者，會等化療結束後，至少 1 個月再做乳頭重建；放射治療者，待治療結束三個後再做乳頭重建），在局部麻醉下，以自體的肋軟骨來進行乳頭重建。乳頭重建後 2-4 星期可進行乳暈刺青，此手術方式以局部麻醉進行。

## 二、您在選擇乳房重建手術前，最在意的因素有？

您本身的感覺和醫學上的客觀數據很重要。

接下來請想一想，以下幾個情況，哪一個對您比較重要？請點選…

考量因素	完全 不在意	在意程度				非常 在意
		1	2	3	4	
	0	1	2	3	4	5
外觀的改變	0	1	2	3	4	5
手術的費用	0	1	2	3	4	5
穿戴義乳的疑慮	0	1	2	3	4	5
重建後的復發率	0	1	2	3	4	5
可以自我照護	0	1	2	3	4	5
家人(伴侶)的觀感	0	1	2	3	4	5

您比較傾向哪個治療？經過以上回想，您知道自己重要的考量是什麼了嗎？

那您現在傾向要接受哪種手術？

- 接受義乳植入乳房重建手術
- 接受自體組織皮瓣乳房重建手術
- 不接受乳房重建手術

三、您是否已經清楚知道接受或不接受乳房重建手術的好處和將可能面臨的問題？

請試著回答下列問題：

1. 知道接受乳房重建或不接受乳房重建的各項優缺點？  是  否  不知道
2. 知道哪一種重建方式術後恢復時間最短及最長？  是  否  不知道
3. 知道以上重建方式術後的對稱性、觸感及外觀的差異？  是  否  不知道
4. 接受乳房重建後，是否了解不同重建方式可能有的後續問題與所耗費的時程？  是  否  不知道
5. 接受乳房重建，是否會影響日後乳癌復發率？  是  否  不知道
6. 接受乳房重建，是否可有效改善生活品質？  是  否  不知道

7. 接受乳房重建，是否會影響癌症後續治療與追蹤？  是  否  不知道

8. 接受乳房重建，是否會增加癌症的復發率？  是  否  不知道

以上若有任何一項回答「我不確定」，請洽您的醫護人員再次說明。

#### 四、您準備好做決定了嗎？

經過前面幾個步驟，您已經花了一些時間了解接受或不受乳房重建手術的差異和自己在意的因素，現在決定好想要治療的方式了嗎？

1. 我已經清楚有那些選擇  知道  不知道

2. 我清楚知道不同治療方式的好處和壞處  知道  不知道

3. 我已經接受足夠的知識及建議可以做決定  是  否

4. 我做決定前還需要：

我想要更深入了解每個重建方式

我需要再和其他人(如家人、朋友)討論看看

我還是想要再和醫師作更詳細的討論

我已經做好選擇了

5. 我仍然無法決定想要何種手術方式：

想再與我的主治醫師討論

想再尋求其他主治醫師意見

想再和我的家人討論我的決定

7. 對於以上的手術方式，我還想要了解更多，我的問題有：

完成以上內容後，請帶這份進診間，與您的主治醫師共同討論適合您的治療

參考文獻：

1. Howard-Anderson J, Ganz PA, Bower JE, Stanton AL. Quality of life, fertility concerns, and behavioral health outcomes in younger breast cancer survivors: a systematic review. J Natl Cancer Inst 2012; 104(5): 386-405.
2. 以物化理論看乳癌婦女切除乳房後的身體經驗(The Experience of Post-Mastectomy Women)/ 方素瓊, 邱幸嬋, 徐畢卿, 護理雜誌 58(4), 100 年 8 月 P75-79.
3. 台灣乳房重建中心 <http://www.nicebreast.com.tw/>
4. 衛生福利部國民健康署 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=614&pid=1124>