

# 我有慢性鼻竇炎 該手術 或藥物治療？



20220815 1版1刷

## 一、慢性鼻竇炎是什麼？

鼻子不適症狀持續超過12週或更長時間，症狀包括鼻塞、膿鼻涕、充血或鼻黏分泌物，面部疼痛，壓力或飽脹感，嗅覺減退或喪失，兒童或許伴隨咳嗽。

## 二、目前有哪些治療選擇

手術



鼻竇內視鏡手術，移除鼻通道阻塞。

藥物治療



鼻內皮質類固醇和鹽水灌洗，合併抗生素與抗組織胺治療。

1

## 三、請圈選，選擇治療所重視之項目？

項目	不重視→很重視
症狀能有效被改善	0 1 2 3 4 5
發作影響工作與日常表現	0 1 2 3 4 5
手術風險與併發症	0 1 2 3 4 5
長期用藥治療	0 1 2 3 4 5
鼻竇反覆感染	0 1 2 3 4 5
其他：	0 1 2 3 4 5

2

#### 四、慢性鼻竇炎，手術及藥物治療的差異

選項	手術	藥物治療
治療方式	鼻竇內視鏡手術，移除鼻通道阻塞	鼻內皮質類固醇和鹽水灌洗，合併抗生素與抗組織胺治療
優點	可改善鼻症狀、鼻疼痛和壓力、嗅覺症狀及生活質量	無須承擔手術風險，亦可改善鼻竇感染
缺點	術後可能會疼痛、出血併發症發生率約1%	可能引起相關副作用，或無法解決鼻竇問題
復發率	2.4%	5.6%
減輕症狀	13-14%	9-11%

3

#### 五、請回答下列問題

- 多數人需要手術治療慢性鼻竇炎。  
對 不對 不確定
- 藥物治療可能產生相關副作用。  
對 不對 不確定
- 藥物治療包括口服及外用方式。  
對 不對 不確定
- 手術後可能還需要藥物治療。  
對 不對 不確定

#### 六、解說後治療方式抉擇

- 我決定進行  
手術 藥物治療
- 我仍無法做決定，是因為(可複選)  
我還需要和主治醫師討論  
我還需要和家人溝通  
其他：\_\_\_\_\_

4

#### 七、我還有其他問題

我的問題是：

我沒有問題了，謝謝。



LINE 用LINE傳送

奇美醫院  
醫病 共享決策  
Shared Decision Making



奇美醫療財團法人  
柳營奇美醫院耳鼻喉科  
關心您~

5