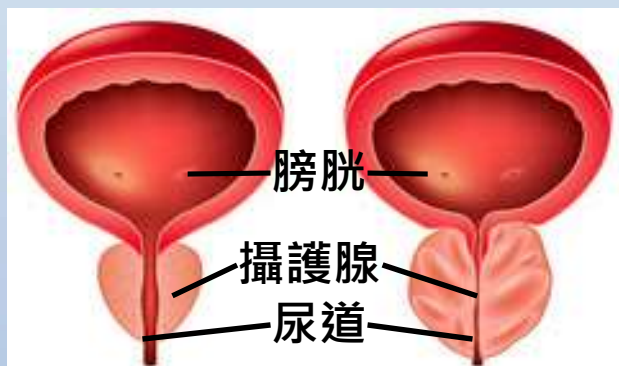


攝護腺肥大症 要選擇 手術或藥物治療？



正常的攝護腺

攝護腺肥大

泌尿外科團隊
20221003一版一刷

一、攝護腺常見疾病

- 攝護腺肥大是男性常見的泌尿疾病
- 51-60歲男性有50%有攝護腺肥大現象
70歲約有70%·80歲以上幾乎有90%。
- 常見症狀：頻尿、尿急、排尿困難、
小便無力等症狀。

二、我有攝護腺肥大？

請您就最近一個月小便的情況回答下表：

我有攝護腺肥大？	每次都是這樣				
	完全沒有 0	五次內 不到一次 1	不超過 一半 2	大約 一半 3	超過 一半 次數 4
小便解不乾淨？					
不到兩小時，還要 再去小便一次？					
小便斷斷續續？					
尿急就憋不住？					
小便無力？					
需用力才能解小便？					
	無	1	2	3	4
睡覺起來小便次數					
>0-7分，為輕度症狀 >8-19分，為中度症狀 >20-35分，為重度症狀		合計 總分			

- 參考來源：國際男性下泌尿道症狀的
自我評量表(IPSS)

三、攝護腺肥大症的原因

- 攝護腺製造精液、調節排尿功能。
- 攝護腺肥大的高危險族群



大於50歲
的男性



身體有
慢行發炎



遺傳基因或
賀爾蒙的影響

四、手術或藥物介紹

➤藥物治療

- 透過吃藥，讓攝護腺鬆弛
- 提高膀胱頸內的肌肉張力
- 使小便順暢，改善排尿困難情形

➤經尿道攝護腺切除手術

- 利用電刀經由尿道內視鏡將攝護腺
組織一片片刮除，能立即解除症狀

➤經尿道攝護腺雷射切除手術

- 透過奈米高能雷射治療，將增生的
攝護腺組織瞬間汽化及切除與止血

五、已經確認治療方式了嗎？

- 藥物治療
- 經尿道攝護腺切除術
- 經尿道攝護腺雷射切除術
- 自我健康管理，再觀察看看

六、治療項目的比較

選項	藥物治療	經尿道攝護腺切除手術	經尿道攝護腺雷射切除手術
適用對象	不想手術，可以適應藥物的副作用	不想有藥物副作用	不想有藥物副作用，身體虛弱、心肺功能較差、有止血功能障礙
改善效果	尿流速	改善24%	改善60%
	攝護腺症狀	改善40%	改善70%
	膀胱餘尿	減少35%	減少70%
費用	健保給付	健保給付	15萬
併發症機率	射精問題	3-4%	65.4%
	勃起障礙	9%	6.5%
	其他	低血壓3~9%	術後感染4.1%
配合事項	服藥後，可能頭暈，有症狀應休息再起身	術後不要太用力解便，以免傷口出血造成血尿	

七、對圈選您對選擇的在意程度?

項目	不在意→很在意
手術風險-感染等	0 1 2 3 4 5
藥物副作用暈眩無力等	0 1 2 3 4 5
手術安全性	0 1 2 3 4 5
手術復原時間	0 1 2 3 4 5
治療費用	0 1 2 3 4 5

③

八、請回答下列問題

1. 經尿道攝護腺切除術，健保給付?
對不對不確定
2. 經尿道攝護腺雷射切除術，健保給付?
對不對不確定
3. 選擇藥物治療，健保可以給付?
對不對不確定
4. 選擇「手術」或「藥物」治療都可以改善攝護腺肥大問題。
對不對不確定
5. 藥物治療可能有頭暈、低血壓、頭痛的症狀對不對不確定

九、確認治療方式?

攝護腺肥大症-我的治療選擇?

- 藥物治療
- 經尿道攝護腺切除手術
- 經尿道攝護腺雷射切除手術
- 自我健康管理，原因_____
- 我還無法決定，是因為
- (可複選)
- 我還需要和主治醫師討論
- 我還需要和家人溝通
- 其他原因：

④

十、我還有其他問題

我的問題是：

我沒有問題了，謝謝。



奇美醫療財團法人
泌尿外科團隊 關心您~

⑤