

奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 失智共同照護中心

家人有中度失智症， 該選擇在家照顧或機構照顧？

本表單將會引導您逐步瞭解家人的需求及在意的事情，幫助您找出最適合家人的選擇。

適用對象：家中有中度失智症的家庭照顧者



失智症是什麼？

失智症不是正常老化或記憶力變差，是一種大腦功能變差的疾病，症狀有記憶力變差、說話能力、空間感覺、計算能力、判斷力、思考能力、注意力的功能退化，同時可能出現混亂行為、個性改變、怪異想法或幻覺等，會影響與人相處及工作能力，嚴重時生活需他人照顧。

中度失智症者的思考理解能力及自我照顧能力明顯退化，可能出現在熟悉的環境中會迷路、叫不出家人或朋友的名字、忘記如何刷牙、洗澡、大小便等基本生活能力；多數會出現精神症狀 (如:怪異想法或幻覺等)、情緒症狀 (如:焦慮、憂鬱)、以及行為障礙 (如:攻擊行為、睡眠障礙、無目的遊走、亂藏東西、飲食改變等)。

家庭照顧者的壓力源

家庭照顧者的壓力包括生理壓力(如:睡眠不足、健康變差、體力改變、疲累、食慾不振等)；心理壓力(如:孤單、生氣、心情沉悶、不耐煩、無力感、擔心病情、憂鬱等)；社會壓力(如:休閒娛樂減少、人際互動減少、家庭生活改變)；金錢壓力(如:需請假或辭職照顧、住院費用、看護費及安養費、居家設備費用等)。家庭照顧者的照顧壓力與負擔會隨著病人病況惡化而增加。

失智症的照顧資源

中度失智症出現顯著身體功能障礙或精神行為症狀時，家庭照顧者除了需要加強照顧技能外，也可申請長照2.0資源，如:居家服務、失智據點、居家護理、居家復健、日間照護、輔助工具購買、住家無障礙改善、老人餐飲、喘息服務、交通接送等。政府的長照計畫依據失能程度分級，提供不同額度的補助金額。若家庭照顧者壓力過大，自費機構照顧也是另一種選擇。


長照服務分成四大類

1. 照顧及專業服務

居家照顧


社區照顧



專業服務


2. 交通接送服務

協助往返醫療院所就醫或復健

3. 輔具與居家無障礙環境改善服務

居家生活輔具購置或租賃


居家無障礙設施改善


4. 喘息服務
提供家庭照顧者獲得休息時間


依據長輩的健康情況及生活自理能力，機構可分為以下四類：



機構類型	服務對象
安養機構	照顧日常生活能自理之長者。
養護機構	生活自理能力有困難需他人照顧，或有鼻胃管、導尿管照顧需求者。
護理之家	有長期護理需求的患者，包含有鼻胃管、導尿管、氣切等。
失智症照顧機構	經專科醫師診斷為失智症中度以上、具行動能力，且需受照顧之長者。

醫療選項： 在家照顧 機構照顧

請透過以下四個步驟來幫助您做決定：



★ 步驟一：比較每一項選擇的優缺點、風險

特性	選項	在家照顧	機構照護
優點		<ol style="list-style-type: none"> 1.失智症者可在熟悉環境生活 2.家庭照顧者可隨時看到長輩 3.可依個別需求提供照顧 	<ol style="list-style-type: none"> 1.家庭照顧者可安心工作 2.家庭照顧者生活品質較佳 3.較有伴能一起互動
缺點		<ol style="list-style-type: none"> 1.家庭照顧者時間受限制 2.家庭照顧者需學習照顧技巧 3.需安排照顧人力 	<ol style="list-style-type: none"> 1.活動空間較小 2.團體照顧無法滿足個別需求 3.外界眼光覺子女不孝順
照護成本		約10000元/月，需計算另外成本(提前退休、請假)，若聘用外籍照護者約30000-35000元/月	<ol style="list-style-type: none"> 1.養護機構費用約為每月27,000~35,000元 2.護理之家收費約為每月30,000~45,000元
家庭照顧者身心負荷		較高	較低
可能造成的傷害		<ol style="list-style-type: none"> 1.壓瘡發生率較低 2.跌倒發生率較低 	<ol style="list-style-type: none"> 1.壓瘡發生率較高 2.跌倒發生率較高 3.較容易發生團體的感染

★ **步驟二：** 您選擇治療方式會在意哪些事情？以及在意的程度為何？

項目	在意程度				
	非常不在意	不在意	尚可	在意	非常在意
1.是否可長時間陪伴失智症者					
2.家中是否有足夠的照顧人力					
3.金錢考量					
4.失智症者可能的傷害					
5.失智症者可以受到專業照顧					
6.家庭照顧者的生活品質					

★ **步驟三：** 您是否了解已提供的資訊？

- 失智症是正常老化，無需治療。
對 不對 不確定
- 中度失智症者常出現精神症狀行為，不是故意的。
對 不對 不確定
- 中度失智症者生活自理能力退化及問題行為需專業照護。
對 不對 不確定
- 我了解目前長照2.0服務可提供的項目與內容。
了解 部分了解 不了解
- 我了解目前長照2.0服務可申請相關補助與費用。
了解 部分了解 不了解



★ **步驟四：** 經過一起討論，我決定....

- 在家照顧 機構照顧 目前還無法做決定...

瞭解更多資訊及資源：

- 台灣失智協會 http://tada2002.ehosting.com.tw/tada_know_02.html
- 社團法人中華民國失智者照顧協會 <https://www.cdca.org.tw/>
- 社團法人大台南熱蘭遮失智協會全球資訊網 <http://www.zda.org.tw/ap/index.aspx>.
- 衛福部長照專區 <https://1966.gov.tw/LTC/mp-201.html>

諮詢專線:06-6220718 失智個管師