

五、請回答下列問題

常見需要知道事!!	是	不是	不確定
血液透析需要每週洗三次	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
腹膜透析需要每天洗	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
安寧照護提供舒適照護	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
選擇「接受透析」存活時間比「接受安寧」的時間長	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
透析或安寧都需要飲食限制	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
透析或安寧都可以健保給付	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

六、解說後，我的治療方式

1.我決定接下來的治療方式



接受洗腎 接受安寧

2.我還無法決定後續的治療(可複選)

我還需要和主治醫師討論

我還需要和家人溝通

其他原因:_____

④

七、我還有其他問題

我的問題是：

我沒有問題了，謝謝。

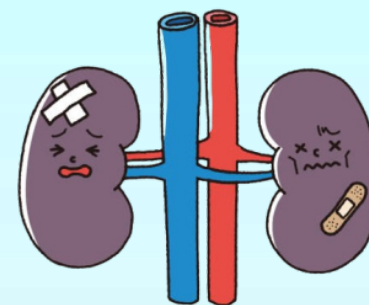


柳營奇美醫院
6A、腎臟科照護團隊關心您~
諮詢專線：

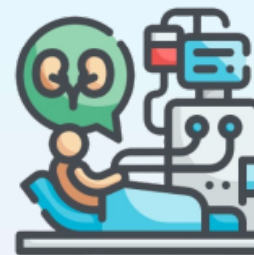
06-6226999#77721

奇美衛教 (週一至週五 08:00-17:00)

⑤



腎病末期， 選擇『接受洗腎』



還是『接受安寧』



腎臟科照護團隊
202408一版一刷

一、腎病末期是什麼

- 第5期慢性腎臟病開始發生尿毒症狀或水腫：
 - 貧血 □ 倦怠 □ 食慾不振
 - 噁心嘔吐 □ 全身搔癢
- 當藥物及飲食控制無法減緩尿毒症狀，體內尿毒指數持續攀升，就是**腎病末期**。

二、符合以下條件之一，可考慮「洗腎」或「安寧」

- **年齡 > 75歲。**
- **多重共病症：**
 - 癌末、非癌疾病末期(心臟衰竭、肝硬化、慢性阻塞性肺病)、嚴重失能的神經性疾病(中風/失智/昏迷指數 < 8分)。
- **嚴重危及生命之臨床合併症：**
 - 其他器官衰竭、嚴重感染症或休克等危及生命之情形。
- **營養狀態：**
 - 嚴重營養不良(白蛋白 < 2.5g/dl)
- **生活功能：**
 - 年老衰弱，有疾病需長期臥床，生活需仰賴他人照顧。

①

三、介紹治療選項

➤ 接受洗腎



1. 血液透析

- 將身體的血抽出來，經由機器進行血液淨化。

2. 腹膜透析

- 用乾淨的藥水灌入肚子內，浸泡後，將體內毒素排出來。



➤ 接受安寧

- 緩解尿毒症狀，減輕生理、心理的痛苦。

1. 安寧居家：

- 家人照護，安寧團隊，定期到家訪視。

2. 安寧病房：

- 安寧團隊與家人一同照護。

②

四、選項的比較

選項 考量	接受洗腎		接受安寧	
	治療場所	醫療機構 (血液)	家裡 (腹膜)	醫院
治療方式	經由管路		減輕不適	
照護方式	每週三次	每天	隨時	每月醫護人員到家訪視1-8次
生活品質(時間)	限制	彈性	彈性	
併發症	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 頭痛、抽筋 ➤ 低血壓25% ➤ 感染症15% ➤ 管路阻塞 		不會發生洗腎的併發症，但存活期較短	
存活期間	較長		較短	
飲食控制	需限制			
照顧者	醫療人員、與家屬/看護			
費用	健保給付			

③