

◎步驟四、可以選擇了?

我要選擇的腎臟替代療法?

- 洗肚子
- 洗腰子
- 換腰子
- 我還無法決定，是因為
(可複選)
 - 我還需要和主治醫師討論
 - 我還需要和家人溝通
 - 其他原因：

四、我還有其他問題?

- 我沒有問題了，謝謝。
- 我的問題是：

④

如果您對於
『**腎臟替代療法**』
還有問題。
可諮詢您的主治醫師，
或到本院的透析室詢問，
即可得到免費解說。



奇美醫療體系
透析室團隊 關心您~

透析室團隊
20250805一版一刷

⑤

末期腎臟病 應該選擇哪一種治療?



洗
肚
子

洗
腰
子

換
腰
子

一、慢性腎臟病第五期

- 當醫師診斷您的「腰子功能」進入到末期，出現「嘔吐、疲倦、頭暈、尿少、呼吸喘、水腫」症狀，會先以「洗腰子」進行治療。
- 應該考慮長期的「腎臟替代療法」。

二、腎臟替代療法的介紹

洗肚子



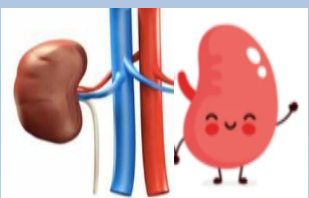
- 在肚子開刀，放一條管子。
- 由自己(或照顧的人)，將藥水由管子灌注到肚子內清洗，再排出。
- 可使用「人工洗」或「機器洗」的方式來清除體內的毒素。

- 在手開刀，做洗腎的血管。
- 病人需到醫院來洗腎，護理師打針，由洗腎機清除體內的毒素。

洗腰子



換腰子



- 「腰子」必需是五等親家屬、配偶或是腦死的人捐贈。
- 開刀把「腰子」放到肚子。
- 換腰子後，要長期吃抗排斥藥物。

①

三、透過步驟，協助您選擇!

◎步驟一、選項的比較

腎臟替代療法	洗肚子	洗腰子	換腰子	
	腎臟替代療法			
洗腎地點	在家或乾淨的地方	醫院或洗腎中心	不用洗腎	
方式	人工洗	機器洗		機器洗
次數	每天4-5次	每天1次		每週至少3次
洗腎時間	換藥水30分	8-10小時		4小時
費用	健保			住院+藥物約15-20萬
5年存活率	兩者存活率相近		存活率較高	
殘餘腎功能	下降速度慢	下降速度快	下降速度慢	
生活影響	自選時間	到醫院	不影響	
併發症	<ul style="list-style-type: none"> 管子出口感染 疝氣 背痛 	<ul style="list-style-type: none"> 低血壓 心律不整 洗腎血管阻塞 	<ul style="list-style-type: none"> 排斥反應 惡性腫瘤 	

②

◎步驟二、需要注意事情?

項目	不在意→很在意
腎功能的影響	0 1 2 3 4 5
洗腎的次數	0 1 2 3 4 5
洗腎的時間	0 1 2 3 4 5
需固定時間到醫院	0 1 2 3 4 5
其他併發症	0 1 2 3 4 5
5年存活率	0 1 2 3 4 5

◎步驟三、常見的問題Q&A?

- 洗腰子，每週需要洗三次？
對 不對 不知道。
- 洗腰子，要到醫院，每次4小時？
對 不對 不知道。
- 洗肚子，每天都需要洗？
對 不對 不知道。
- 洗肚子在與醫師討論後，可配合自己的需求，稍微調整時間？
對 不對 不知道。
- 換腰子的存活率較高？
對 不對 不知道。
- 換腰子後，需長期吃抗排斥藥物？
對 不對 不知道。

③