

得流感，藥物怎麼選？

流感抗病毒藥物 醫病共享決策(SDM) 民眾輔助工具

Step 1. 認識流感與黃金期

流感常伴隨突發高燒、全身酸痛與極度疲倦。發病 **48小時內** 是黃金治療期，及時用藥能有效縮短病程！



專業醫療團隊陪您決定

台灣目前常見有三種主要流感藥物，它們縮短病程的效果差不多，但**給藥方式、天數和付費條件**很不一樣。

💡 醫護溫馨提醒：

無論選擇哪種藥物，都必須遵照醫囑完成整個療程，千萬不能隨意停藥喔！

Step 2. 三種藥物特色比一比

🟢 克流感 (Oseltamivir)

● 口服膠囊：每天 2 次，連續吃滿 5 天。

👍 優點：歷史最悠久、孕婦及新生兒安全性最完整。

⚠️ 注意：容易漏吃、需吞嚥多次；偶有輕微噁心。

💉 瑞貝塔 (Peramivir)

● 靜脈注射：單次施打點滴 15~30 分鐘。

👍 優點：打一次就搞定！適合嚴重嘔吐、無法吞嚥者。

⚠️ 注意：需在診間吊點滴；公費門檻高，常需自費。

🟠 舒服效 (Baloxavir)

● 口服藥丸：全療程「只吃一次」就搞定。

👍 優點：清除病毒快、免去連續5天吃藥的麻煩。

⚠️ 注意：多需自費；不可與乳製品、鈣片同服。

Step 3. 聊聊您最在乎的事

🤔 您挑選藥物時，最在意什麼？(可多選)

☐ 便利性：不想連吃5天藥，想一次解決。

☐ 安全性：我是孕婦/特殊病患，要最安心的。

☐ 經濟考量：希望能符合公費條件，減少自費。

☐ 服藥能力：目前吐得很厲害，沒辦法吞藥。

Step 4. 我們的共同決定

與醫療團隊討論後，我決定選擇：

☐ 克流感 ☐ 瑞貝塔 ☐ 舒服效

