

面對深二度的燒燙傷傷口

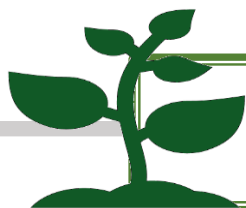
我該接受植皮手術嗎？



# 前言

當醫師診斷您此次傷口為深二度燒傷傷口/如果您已經接受過保守療法（換藥方式，如燙傷藥膏或敷料）而您的傷口仍無法癒合及改善，代表您現在需要思考接受植皮手術治療以達到傷口早日癒合、降低日後疤痕增生及減緩疼痛之目標。





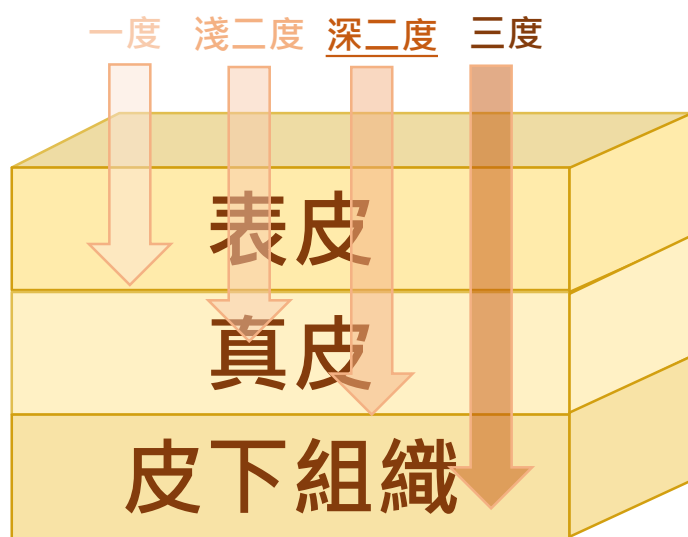
## 傷口深度

表淺性燒燙傷傷口（如：一度燒傷即表皮發紅；淺二度燒傷即表皮及部份真皮表層受傷），使用保守療法之換藥方式約在7至10天內可自行癒合，疤痕增生機率較低。

深二度燒燙傷傷口，即傷及表皮至真皮深層，所需癒合時間約在大於14天以上。

深度燒燙傷傷口（如：三度燒傷即表皮、整層真皮層受損），所需癒合時間較長(一般大於21天)。

深二度以上之燒燙傷傷口其日後疤痕增生機率也愈高，其將來易形成肥厚性疤痕，在關節處易形成攣縮，影響功能性活動，另受傷之傷口表面因神經末梢裸露，病人會感受到異常疼痛，且增加傷口感染機率及住院天數。





## 治療選擇

### ⊕ 保守療法 (換藥方式，如燙傷藥膏或敷料)

1. 適用於全程表淺性燒燙傷傷口及深度燒燙傷傷口手術治療前之治療。
2. 可於門診、病房或衛教傷口照護後於居家進行，透過換藥方式清除傷口上的生物膜（即細菌），降低傷口感染以利傷口癒合。
3. 換藥前需將上一次塗抹在傷口之藥膏清洗掉，方能再塗上新的藥膏。
4. 使用保守療法之病人，依傷口對藥物反應不同，換藥天數有所不同，但每次換藥則需將忍受清洗傷口所致之異常疼痛。

### ⊕ 植皮手術

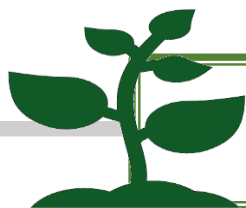
1. 適用於深二度以上燒燙傷（如：三度燒傷）或對保守療法治療效果不佳。
2. 傷口超過21天尚未癒合及傷口位於關節處，易影響功能性活動。



## 選項比較

選項 考量	植皮手術	燙傷藥膏/敷料
需要做的事	須在手術麻醉下進行，需注意高風險麻醉之合併症。	觀察超過21天尚未癒合，或傷口未有成效，其皮膚組織修復時間愈久，將來易形成肥厚性疤痕及攣縮，且需要注意傷口感染徵象。
優點	<ol style="list-style-type: none"><li>1.術後一週傷口大多可癒合，可縮短住院天數。</li><li>2.植皮手術將傷口覆蓋，減少換藥過程之傷口疼痛，可縮短傷口疼痛天數。</li><li>3.若傷口部位於關節處，執行植皮手術可降低疤痕增生及攣縮。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.不會增加額外的傷口（取皮區）</li><li>2.自行癒合的傷口較不易和周邊皮膚產生色差。</li><li>3.無需手術，可避免高風險麻醉之合併症。</li></ol>
缺點 風險 副作用	<ol style="list-style-type: none"><li>1.手術全身麻醉風險。</li><li>2.手術半身麻醉風險。</li><li>3.術後多取皮區傷口。</li><li>4.術後傷口顏色較易有色差。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.傷口自行癒合時間較長，且每次換藥則需將忍受清洗傷口所致之異常疼痛，故疼痛時間延長。</li><li>2.傷口曝露太久，增加傷口感染之風險。</li><li>3.傷口復原時間延長，易形成肥厚性疤痕及攣縮，影響關節活動，故增加關節攣縮風險。</li></ol>

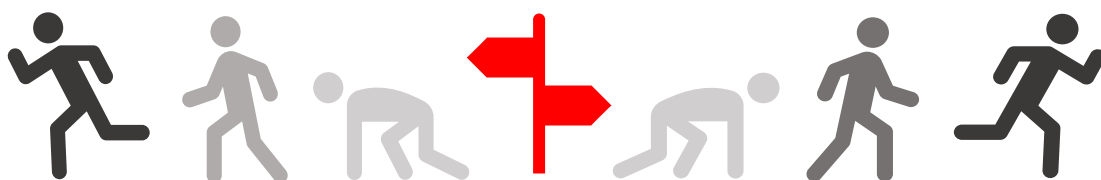




## 考量因素

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？  
以及在意的程度為何？

接受保守療法選項的理由	比較接近	←	一樣	→	比較接近	接受植皮手術選項的理由
我一點都不害怕換藥時傷口所造成的疼痛程度	<	<	<	>	>	我非常害怕換藥時傷口所造成的疼痛程度
我一點都不擔心傷口癒合後會造成疤痕增生及攣縮。	<	<	<	>	>	我非常擔心傷口癒合後會造成疤痕增生及攣縮。
我非常害怕手術的風險與後遺症	<	<	<	>	>	我知道手術的風險與後遺症，但為了恢復健康，承擔風險是值得的。
我不清楚手術過程，我不清楚植皮手術是如何進行	<	<	<	>	>	我非常清楚手術過程，瞭解植皮手術是如何進行
我非常擔心手術後，我的身體會再增加一個傷口	<	<	<	>	>	我不擔心手術後，我的身體會再增加一個傷口
我非常在意我的傷口外觀	<	<	<	>	>	我不在意我的傷口外觀
長時間傷口換藥並不影響我生活作息	<	<	<	>	>	我非常擔心長時間傷口換藥影響我生活作息
我較無經濟方面的壓力，可接受較長住院天數	<	<	<	>	>	我有經濟方面的壓力，急需回到工作崗位，不能住院太久



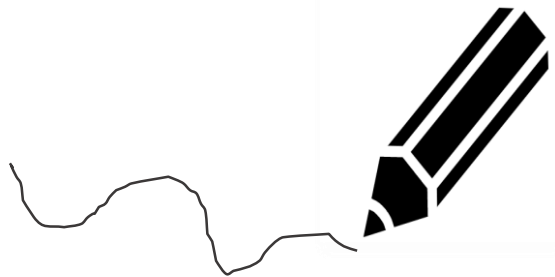


## 認知確認

對於上面題供的資訊，您是否已經了解呢？

透過以下幾道題目，來測試您自己是否已經足夠清楚不同治療方式的優缺點，以上若有任何一項回答「不確定」，請洽詢您的醫護人員再次說明。

1. 接受保守手術後約一週傷口大多可癒合，故能縮短住院天數。  
對 不對 不確定
2. 接受植皮手術可以增加燒燙傷傷口癒合的速度。  
對 不對 不確定
3. 接受植皮手術後，可減輕換藥時傷口疼痛並改善我的生活品質。  
對 不對 不確定
4. 接受植皮手術可以降低傷口感染風險。  
對 不對 不確定
5. 保守治療可避免增加手術傷口且傷口較不易有疤痕  
對 不對 不確定
6. 保守治療可避免手術的風險及合併症  
對 不對 不確定





## 自我評估

經過前面幾個步驟與分析，您已經花了一些時間了解不同治療方式的差異以及自己在意的因素，現在決定好要哪一種治療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 植皮手術治療
- 保守療法：換藥方式，如燙傷藥膏或敷料
- 目前還無法做決定

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

---

---