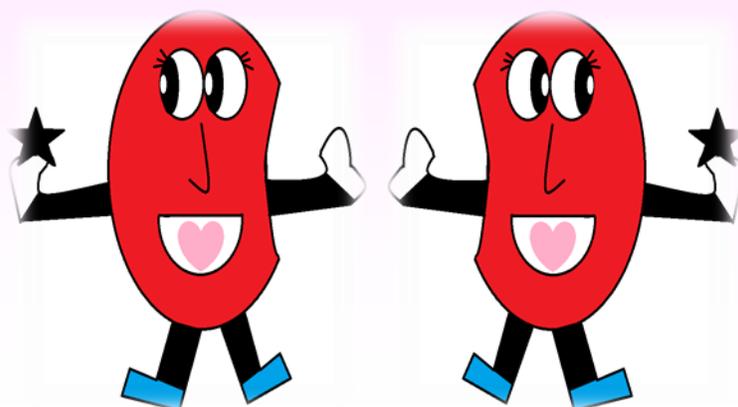


第四或第五期慢性腎臟病

病人洗腎方式共享決策



末期腎臟病病人
我該選擇何種透析(洗腎)方式呢?



前言

當醫生告訴您已罹患末期腎臟病(俗稱**尿毒症**)，目前腎臟的功能約只有正常的百分之三十時，此時腎臟已接近罷工的狀態，身體無法維持新陳代謝、體液與電解質平衡，影響全身器官包括心臟血管、造血、消化、神經、骨骼、內分泌等系統，導致血液中之尿毒指數不斷攀升，面臨著尿毒症及其他併發症的威脅，宛如身上揹著不定時炸彈；此時用藥物及飲食控制也無法有效控制病情，代表您現在需要縝密思考，選擇一種適合的洗腎方式來取代目前的腎臟功能，以維持正常的生理狀態。

本表單將幫助您瞭解末期腎臟病有哪些洗腎的選擇，並依自己期待、環境及支持系統選擇合適的透析方式，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

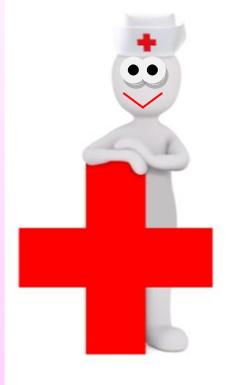
適用對象 / 適用狀況

♥ 第四或第五期慢性腎臟病病人

(腎絲球過濾率 $15\sim 29\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2$ 或小於 $15\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2$)

且經醫師判斷，認為您需要接受透析治療

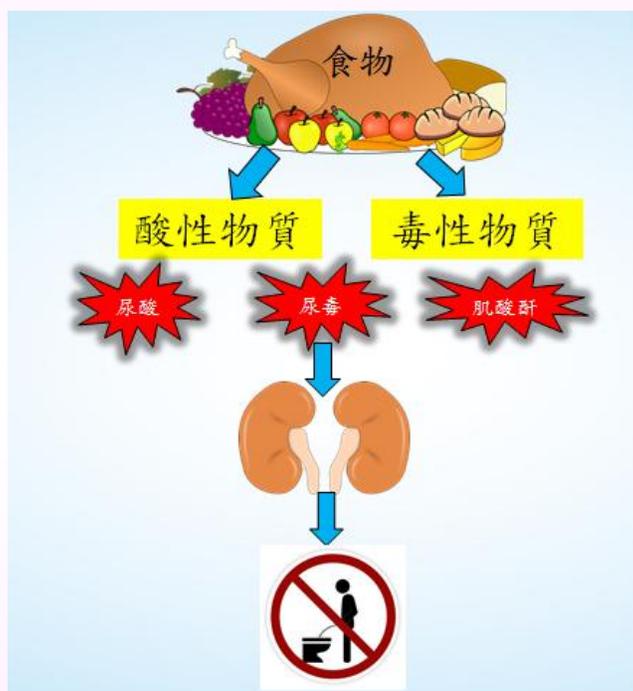
♥ 實施地點：腎臟科門診診間、CKD衛教室、腹膜透析衛教室



疾病或健康議題介紹



是人體內負責清除過多水份及代謝廢物的器官，我們每天吃入的食物會在體內分解而產生酸性及毒性物質：如尿酸、尿毒、肌酐酸，這些毒性物質及我們飲入的過多水份皆需經由腎臟分解、新陳代謝後，形成尿液排出體外排出體外。當腎臟受損超過三個月，導致其結構或功能無法恢復正常，稱為慢性腎臟病。



慢性腎臟病分為五個階段，這個過程可能非常長久，也有可能很快地進入了第五期。當病人進入到慢性腎臟病第四或第五期時，身體內毒素開始堆積，引發各種尿毒症症狀時，醫療照護人員可在適當的時間進行相關洗腎模式介紹，大多尿毒症不適症狀均可獲得改善，也能延續病人的生命和提升生活品質。

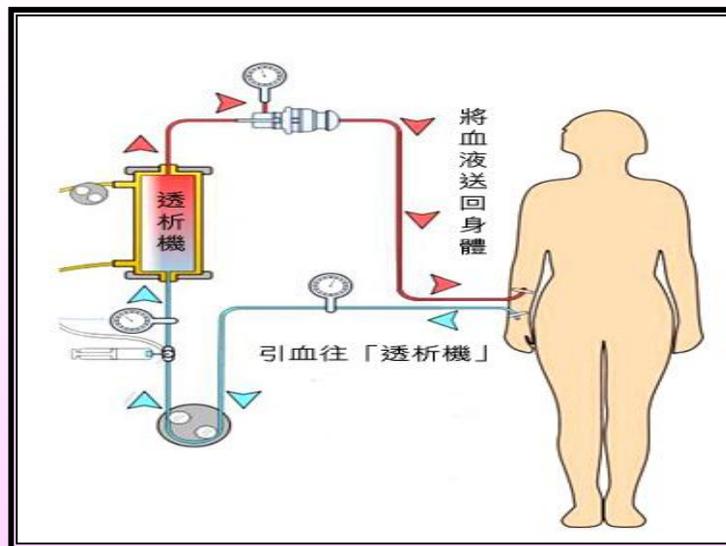
醫療選項介紹



慢性腎臟疾病進入第四或第五期（末期腎臟衰竭）時，此時家人與親友應支持和參與疾病治療，給予病人心理支持，並適時與醫師討論末期腎病洗腎治療方式，適時準備洗腎管路，避免緊急洗腎時必須臨時插管所造成的痛苦與傷害。

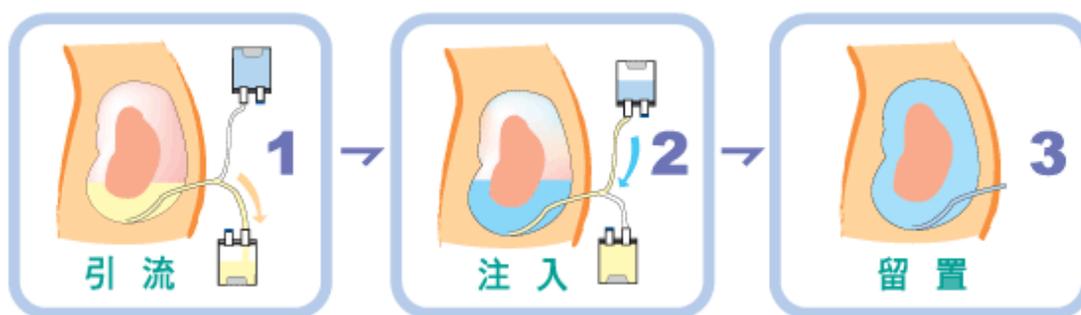
一、血液透析：俗稱「洗血」或「洗腰子」。

1. 首先必須由外科手術建立動靜脈瘻管在手臂上(俗稱手筋)，約一個月後才可進行透析治療。
2. 治療時在瘻管處插入兩支針頭，血液經由洗腎機器從其中一支針頭流向體外，進入人工腎臟後，將身體的“毒素”和水分移除，再由另一支針頭流回體內。
3. 能快速有效的清除毒素和水份。
4. 每星期必須到醫院三次，與其他腎友和醫護人員的接觸較為頻繁，有助於病情交流。



二、腹膜透析：俗稱「洗肚子」。

1. 首先需在腹腔植入一條永久性導管。
2. 治療時經由導管將洗腎藥水灌入肚子裡停留一段時間，體內廢物及水分会移除至腹腔內的洗腎藥水中，再將引流出來。
3. 換液的技術，經護理人員教導與重複練習後，才可獨立執行居家腹膜透析治療。
4. 每天必須操作數次的換液，平穩移除毒素及水分，不用扎針，適合血管細小或心臟不好的人。



圖片來源:http://www.capd.org.tw/main1_2.htm

您目前比較想要選擇的方式是◆◆

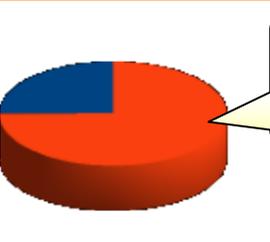
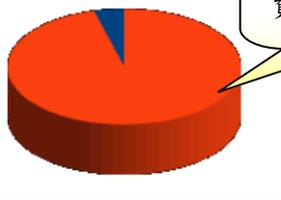
- 血液透析（洗腰子）
- 腹膜透析（洗肚子）
- 不打算進行任何透析(洗腎)方式
- 再與醫師進一步討論透析(洗腎)方式

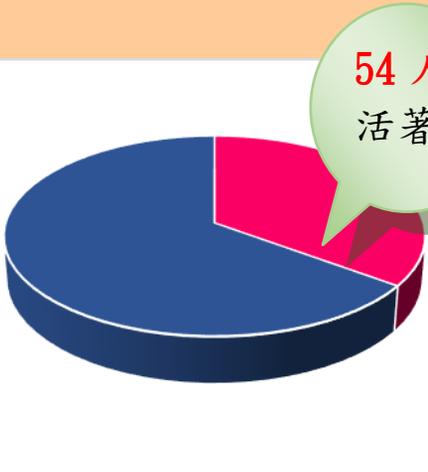
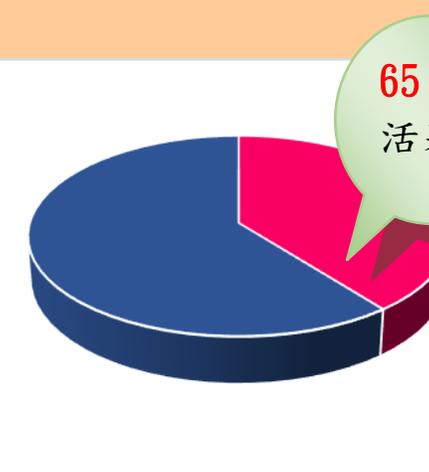
透過以下四個步驟來幫助您做決定



步驟一

比較每項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

| + | 血液透析 (洗腰子) | 腹膜透析 (洗肚子) |
|-----------|--|---|
| 手術方式 | 手臂建立動靜脈瘻管  | 腹部植入透析導管  |
| 洗腎方法 | 每次必須扎兩針  | 不用扎針  |
| 每週洗腎花費的時間 | 每週三次，每次約 4~6 小時 (2 小時為來回車程及等待洗腎的時間)  <p>每個禮拜需花費 12-18 小時</p> | 每天 4~5 次換液，每次約 30~40 分鐘  <p>每個禮拜需花費 14-23 小時</p> |

| | | |
|--|---|---|
|   | <p>血液透析 (洗腰子)</p> | <p>腹膜透析 (洗肚子)</p> |
| <p>細菌感染</p> | <p>(每 100 人)</p>  <p>15 人 發生細菌感染</p> | <p>(每 100 人)</p>  <p>5 人 發生細菌感染</p> |
| <p>洗腎後生存超過五年</p> | <p>(每 100 人)</p>  <p>54 人 活著</p> | <p>(每 100 人)</p>  <p>65 人 活著</p> |

|  | 血液透析 (洗腰子) | 腹膜透析 (洗肚子) |
|---|---|--|
| 優點 | <ol style="list-style-type: none"> 1.由專業醫護人員執行治療 2.能快速有效的移除代謝廢物和多餘的水份 3.無腹膜炎及三酸甘油酯升高問題 4.就醫便利性高 5.固定到醫院，可以增進病友間交流 6.每週三次到院洗腎，剩下的四天可安排其他活動 | <ol style="list-style-type: none"> 1.是一種持續又溫和的透析方式，居家操作，自主性高 2.換液時間較彈性較不影響日常生活(工作、家庭和社會活動) 3.保留僅存的腎功能維持時間較久 4.飲食限制較小 5.不會有血液交互感染的危險性 6.適合住家離透析中心較遠的病人 |
| 缺點 | <ol style="list-style-type: none"> 1.治療中最常見的併發症血壓低，可伴有頭暈、腹部絞痛、噁心或嘔吐。 2.治療後可能會感到頭痛、抽經或噁心等不適症狀 3.需較嚴格遵從飲食控制 4.每週須承受扎針之苦 5.對心肺血管壓力較大 6.須遵循醫院所安排的時間接受治療 7.洗腎血管易阻塞或感染 | <ol style="list-style-type: none"> 1.每天需要自己執行透析治療 2.腹部植入導管且外露，無法游泳或泡澡 3.因換液技術操作不當導致腹膜炎 4.透析液含高濃度葡萄糖較易導致高血脂症及體重可能會增加 5.自己無法執行時需要有家庭成員協助換液 6.流失少許的蛋白質 7.家中必須要有乾淨適合換液的場所 |
| 費用 | 優待腎友免掛號費 | 優待腎友免掛號費 |





步驟二

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

| 接受血液透析的理由 (洗腰子) | 3 2 1 0 1 2 3 | 接受腹膜透析的理由 (洗肚子) |
|-----------------------|--|---------------------------------|
| 我可以忍受打針的疼痛 | <input type="checkbox"/> | 我非常害怕打針 |
| 家裡沒有乾淨適合換液的場所 | <input type="checkbox"/> | 家裡有乾淨適合換液的場所 |
| 我希望由專業醫護人員執行治療 | <input type="checkbox"/> | 我願意學習換液技術且可獨立操作 (或有其他人可協助操作) |
| 每週需往返醫院三次,對我而言並不會造成不便 | <input type="checkbox"/> | 我希望能減少往返醫院的時間 |
| 我可以遵從飲食和水分的限制 | <input type="checkbox"/> | 我無法遵從飲食和水分嚴格限制 |
| 我擔心洗肚子的併發症 | <input type="checkbox"/> | 我擔心洗腰子的併發症 |



經由以上的問題回答及說明，醫療團隊建議您適合的洗腎方式為：

血液透析 (洗腰子)

腹膜透析 (洗肚子)





步驟三

您對醫療選項的認知有多少？

- 1.到醫院洗腎（洗腰子）就是在手臂上扎針接管子洗腎。
是 不是 不確定
- 2.到醫院洗腎（洗腰子）需要每天去醫院報到。
是 不是 不確定
- 3.到醫院洗腎（洗腰子）可以自己決定要洗多久。
是 不是 不確定
- 4.到醫院洗腎（洗腰子）也可以自己操作。
是 不是 不確定
- 5.在家的洗腎（洗肚子）就是在肚子上扎針接管子洗腎。
是 不是 不確定
- 6.在家的洗腎（洗肚子）不用每天洗，有時間再洗就好。
是 不是 不確定
- 7.在家的洗腎（洗肚子）只要洗完手就可以洗腎。
是 不是 不確定
- 8.在家的洗腎（洗肚子）也要由醫護人員協助。
是 不是 不確定



步驟四

您現在確認好醫療方式了嗎？

經由以上的問題回答及說明，我的決定是◆◆



- ★血液透析（洗血）
- ★腹膜透析（洗肚子）
- ★不打算進行任何透析(洗腎)方式
- ★再與醫師進一步討論洗腎方式

瞭解更多資訊及資源

醫病共享決策平台

<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>



社團法人台灣腎友生活品質促進協會

<https://www.tdq.org.tw/>



中華民國腹膜透析腎友協會

<http://www.capd.org.tw/>



財團法人中華民國腎臟基金會

<http://www.kidney.org.tw/Default.aspx>



台灣腎臟醫學會腎利人生民眾衛教網

<http://www.ckd-tsn.org.tw/index.php>

<http://www.tckdf.org.tw/knowledge.php>



財團法人腎臟病防治基金會



完成以上評估後，您可以
列印及攜帶此份結果與您的
主治醫師討論。