

戒菸藥物介紹 (使用方法與副作用)

克菸 貼片30 Nicotinel TTS-30

尼古丁貼片




不可以貼在心臟處

白點是可貼位置圖，紅色打叉的位置那是心臟處，不可貼

1天 → 晚上

一天一片，睡前貼

睡不著 → 早上

晚上睡不著，造成失眠，改成早上貼

副作用：輕微皮膚癢、紅腫、失眠、頭痛

戒必適 口服藥 戒必適 口服錠 1毫克

1 2 3 4
5 6 7 8

早上

第1~3天 (0.5mg) 早上一顆

1 2 3 4
5 6 7 8

早上 晚上

第4~7天 (0.5mg) 早、晚一顆

1 2 3 4
5 6 7 8

早上 晚上

第8天起 (1mg) 早、晚一顆

副作用：頭痛、噁心感

克菸 咀嚼錠 Nicotinel Chew

尼古丁咀嚼錠

步驟一
慢慢於口中咀嚼10下

步驟二
咀嚼後，將咀嚼錠放於臉頰與牙齦間停留3分鐘

步驟三
重複步驟一與步驟二約30分鐘後丟棄

副作用：頭暈、頭痛、口腔刺激、咽痛打嗝、噁心

戒菸即早，生命美好



戒菸諮詢專線：
(06)6226999轉77092

柳營奇美醫院
～ 關心您 ～

參考引自
衛生福利部國民健康署
財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
健康九九網站

面對 戒菸

我有什麼選擇？



非經同意不得轉載或以任何方式摘錄本刊內容之圖文著作



77780009 *****

柳營奇美醫院
台南市柳營區太康里太康201號

本經費由菸品健康福利捐支應 廣告

家庭醫學部
111.09 制訂

01 前言

長期吸菸容易致癌，也造成肺、心臟血管與全身各器官系統的損傷與病痛。吸菸不僅影響個人，二、二手菸對家人與環境的傷害更大。

02 適用對象

曾經想戒菸卻未成功，或已下定決心想戒菸迎向健康人生者。

03 戒菸方法比較

	戒菸藥物治療 + 戒菸諮詢	戒菸諮詢	靠意志力
成功率	27.6%	24.2%	3-5%
優點	成功率高	便利性、即時性	省時
缺點	輕度菸癮的人幫助不大	中、重度菸癮的人較難成功	中、重度菸癮的人較難成功
限制條件	具健保身分且滿18歲以上才有補助。僅適用於每天吸菸量10根以上，或成癮度4分(含)以上	無	無
費用	需付掛號費用，藥品部分負擔以健保署公告為主	免費	免費

04 您選擇戒菸方法所在意的項目及在意程度為何？

靠意志力戒菸的理由	比較接近 ←————→ 比較接近				戒菸諮詢的理由
對於完全不吸菸有把握	肯定 	似乎可以 	不確定 	很難 	對於不吸菸感到困難
吸每根菸的時間分散	吸菸的時間較分散		特定時間抽得多		吸菸聚集在特定時間
以前停止吸菸沒有困難	無 	少許 	明顯 	很困難 	以前停止吸菸有困難
以前戒菸後生活正常	正常 	些許困難 	有困難 	很困難 	以前戒菸後適應有困難 (情緒、壓力、社交、體重...)
不使用藥物的理由	比較接近 ←————→ 比較接近				使用藥物
平常吸菸量低(支)	1~5	6~10	10~30	> 30	平常吸菸量高(支)
以前戒菸時不會想吸菸	不想 	偶爾 	經常 	很想 	以前停止吸菸有困難
以前戒菸負面情緒少	無 	問題不大 	出現明顯問題 	出現大問題 	以前戒菸負面情緒多

05 您對戒菸方法的認知有多少？

- 菸癮越大的人，靠意志力戒菸很容易。
對 不對 不確定
- 戒菸藥物不安全，容易成癮。
對 不對 不確定
- 戒菸後的戒斷症狀會持續且無法改善。
對 不對 不確定
- 戒菸藥物不但安全，且不需要長期服用。
對 不對 不確定

06 您現在確認好戒菸方式了嗎？

- 靠意志力戒菸
- 戒菸諮詢
- 戒菸藥物治療 + 戒菸諮詢
- 目前還無法做決定
- 暫時先不要戒菸，原因：
