

當親人面臨重症大面積燒燙傷，我該不該接受緩和醫療呢？

前言

當醫師第一時間（即入院時）就診斷告知您的親人為重症大面積燒燙傷，死亡率高達50%以上。經過醫師及醫療團隊的重症醫療照護，您摯愛的親人仍被評估未來意識恢復狀況不樂觀、血液動力學不穩、多重器官衰竭等，對於施以的治療效果不佳，隨時面臨死亡的終點站時、代表您現在需要面對並思考您的親人該不該接受「緩和醫療」，以協助您的親人在生命末期時得到尊嚴善終，避免受到痛苦及無謂的延長其死亡歷程。本表單將幫助您重新思考及想想您的親人所期待的治療方式，請跟著我們的步驟，一步步的探索並選擇出符合自我價值的治療照護，為您的親人做出最適合的選擇。

適用對象 / 適用狀況

- ◆當您被醫師告知您的親人此次為重症大面積燒燙傷時 (TBSA 50%以上)
- ◆當您的親人此次面對燒傷時，其年齡大於70歲以上
- ◆當您的親人此次面對燒傷時，其本身疾病史有慢性疾病 (如心臟病、腎臟病...等)
- ◆當您的醫師告知您的親人持續對治療反應不佳時，如持續血壓大穩、尿液量變少...等
- ◆當您的醫師提出建議緩和醫療時

疾病或健康議題介紹

重症大面積燒燙傷的類型來至多樣貌，有自然因素或人為因素所導致，其中人為因素佔居多 (如高雄石化氣爆、八仙樂園粉塵爆炸...等)，然而，不管何種原因導致此次的傷害，燒傷病人立即面對的第一道難關是體液滲出期 (或稱休克期或復甦期；燒傷後48小時內，尤期是前8小時)，此時期因燒傷部位之微血管受損，造成血管通透性增加與擴張，使血漿轉移至組織，血清蛋白大量流失，造成有效血循不足，血容積過低及組織水腫，導致血壓下降、免疫力不足易受感染及腎臟血液灌流不足引發腎功能不良，代謝性酸中毒...等，另燒傷使皮膚完整性受損，易傷口感染導致敗血症發生。

當重症大面積燒燙傷，因深度深或大面積之燒傷不可能自癒時，必須行多次的手術（如清創及植皮手術），而每一次的手術皆需面對麻醉風險。燒傷病人的最大後遺症是疤痕組織的增生，關節的攣縮與變形，不僅造成外觀上的改變，更影響肢體功能與活動的喪失，也有相當高機率導致長期失能，必須長期依賴他人的照護。除了燒傷病人經歷傷口疼痛、生命威脅、外觀及肢體功能障礙等問題，也常為病人帶來即大心理衝擊（如哀傷反應及創傷後壓力症）及重返社會之適應問題。

醫療選項介紹

當親人面臨重症大面積燒燙傷，死亡率高達50%以上，醫師告知其對醫療治療效果不佳時，眼前即將面臨的選擇是持續的「重症醫療」或「緩和醫療」，兩者的選項有何不同？

重症醫療：即重症病人該給予的治療，如血壓低（給予升壓劑/大量輸液使用）、腎功能衰竭（給予血液透析，即俗稱的洗腎）、心跳停止或心律不整（給予積極急救，即心臟按摩/電擊）

緩和醫療：非放棄不給予治療，而是針對其不舒適的症狀給予處置，如傷口疼痛（給予止痛藥緩和不適），不給予導致病人不適之無效醫療（如過多的輸液，導致全身腫脹及緊繃）。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 重症醫療
- 緩和醫療
- 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

選項	重症醫療	緩和醫療
要做的事	可以暫不做決定，續原醫療處置	需經家屬共同討論決策同意
優點	1.可以延長存活時間 2.讓家屬有多一點時間心理調適	1.減少身體外觀改變（水腫） 2.減少侵入性醫療產生的疼痛 3.減少無謂的延長其死亡歷程
缺點/風險/副作用	1.身體外觀改變 2.侵入性管路增加，併發症增加	1.害怕未幫我的親人做任何事情 2.易被家屬誤解沒有盡力救治
生活品質	低	高

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

重症醫療	兩邊情況，哪一邊對您比較重要?	緩和醫療
我可以接受我的親人因醫療處置導致全身水腫	<p>非常重要 一樣重要 非常重要</p> <p>5 4 3 2 1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	我希望我的親人可以保有其原始外貌
我可以接受我的親人因醫療處置放置各類侵入性管路	<p>非常重要 一樣重要 非常重要</p> <p>5 4 3 2 1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	我希望我的親人可以減輕疼因各類侵入性管路存留而導致不舒適
我需要時間來接受我的親人可能隨時離開的準備	<p>非常重要 一樣重要 非常重要</p> <p>5 4 3 2 1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	我希望我的親人可以減少無謂的延長死亡歷程
我可以接受我的親人若面臨生命威脅時，積極急救措施（如心臟按摩/電擊）	<p>非常重要 一樣重要 非常重要</p> <p>5 4 3 2 1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	我希望我的親人若面臨生命威脅時可以減輕其急救所帶來的疼痛不適
即使親人永遠醒不過來，只要他能活著就好	<p>非常重要 一樣重要 非常重要</p> <p>5 4 3 2 1 2 3 4 5</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	我希望我的親人可以有尊嚴的離世

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

經過以上的說明後，我們設定一些與決策相關重要認知的測驗題，來幫助您自我檢測對上述醫療選項的瞭解程度。

1. 接受緩和醫療，就代表我們放棄不給予治療。 對 不對 不確定
2. 接受緩和醫療，不需要家屬共同決策及共識。 對 不對 不確定
3. 接受重症醫療，可以讓我有更多一點時間心理調適。 對 不對 不確定
4. 接受緩和醫療，會使我的親人延長其死亡歷程。 對 不對 不確定
5. 接受緩和醫療，減少侵入性醫療產生的疼痛。 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 重症醫療
- 緩和醫療
- 不進行任何治療，原因： _____
- 我目前還無法決定
 - 我還想和我的主治醫師做更詳細的討論
 - 我想和其他人（包括：配偶、家人、朋友等）討論我的決定
 - 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有： _____